



Zwei Masterarbeiten zu vergeben im Projekt:

«SENACT- Strategien zu Aktivitätssteigerung bei Senior*innen»

Worum geht es im Projekt?

Unsere Gesellschaft wird immer älter. Gleichzeitig steigen die Fälle kardiovaskulärer Erkrankungen. Diese können jedoch durch regelmässige körperliche Aktivität vorgebeugt werden. Allerdings erreichen viele ältere Personen nicht das Mindestmass an körperlicher Aktivität, daher ist es von steigender Bedeutung Strategien bei Senior*innen zu testen, um im Alltag körperlich aktiver zu sein, d.h. sich mehr zu bewegen.

In diesem Projekt untersuchen wir deshalb, ob eine motivationale Intervention im Alltag die körperliche Aktivität von Senior*innen ab 65 Jahren verbessern kann. Die Teilnehmenden tragen dann für einen Monat (28 Tage) einen elektronischen Bewegungsmesser an der Hüfte, der die körperliche Aktivität aufzeichnet und füllen jeden Abend eine kurze Befragung aus.

In den ausgeschriebenen Masterarbeiten sollen zum einen Faktoren untersucht werden, welche die Wirkung der Intervention auf die körperliche Aktivität bei Senior*innen moderiert haben könnten. Zum anderen soll der Frage nachgegangen werden, inwiefern unterschiedliche motivationale Nachrichten (z.B. zu Einstellung vs. Norm) im Alltag unterschiedlich wirken.

Projektaufgaben

Die Datenerhebung läuft zurzeit noch und wird voraussichtlich Ende März 2021 abgeschlossen. Daher werden Ihre Aufgaben die aktive Unterstützung des Projektes durch Ihre Mithilfe in der Rekrutierung, Testung und der Datenaufbereitung beinhalten.

Wir bieten

Enge Betreuung in einem motivierten Team sowie die Gelegenheit, erste Erfahrungen im Umgang mit Senior*innen im Feld zu sammeln und die Möglichkeit in anhand einer nicht-studentischen Stichproben an einem Datensatz mit intensiv longitudinalen Daten zu arbeiten und Ihre Masterarbeit zu verfassen.

Voraussetzungen

Sie zeigen Interesse an geronto- und gesundheitspsychologischen Fragestellungen. Sie sind gut organisiert und arbeiten sorgfältig und zuverlässig.

Sie wollen mit Engagement und Einsatzbereitschaft einen Teil zum Gelingen des Forschungsprojektes beitragen.

Sie verfügen über gute Kenntnisse in Office-Anwendungen und Kenntnisse in SPSS oder R.

Betreuung

Betreuung durch Prof. Dr. Jennifer Inauen (Abteilung Gesundheitspsychologie und Verhaltensmedizin, Universität Bern)

Beginn

per September 2020 oder nach Vereinbarung

Bitte senden Sie mir **bis 14.09.2020** Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen (Motivationsschreiben, Lebenslauf, Zeugnisse) vorzugsweise in einem einzigen PDF-Dokument an:

jennifer.inauen@psy.unibe.ch