

## Zu vergeben: Eine Masterarbeit im Projekt «HEALS: Studie zu Gesundheit und Stress im Alltag»



### **Worum geht es im Projekt?**

Stress beeinflusst unser Leben in vielerlei Hinsicht. Doch obwohl Stress schwere gesundheitliche Folgen haben kann, existieren noch viele Forschungslücken bezüglich dieser Thematik. In unserer Studie verwenden wir einen neuartigen Ansatz zur Schliessung dieser Lücken. Wir untersuchen Stress im alltäglichen Leben anhand von EKG Daten. Das Ziel ist es, Einblicke in die Wirkmechanismen von Stress und Entspannung im Alltag sowie deren Zusammenhang mit der Gesundheit zu erhalten.

Zu diesem Zweck tragen die Teilnehmenden während einer Woche einen Sensor, der das EKG und die körperliche Aktivität aufzeichnet. Zusätzlich werden per intensiv-longitudinaler Datenerhebung mehrmals täglich Informationen zu unterschiedlichen Gesundheitsverhaltensweisen erhoben.

Inhaltlich darf der oder die Masterstudent\*in sich gemäss eigenen Interessen eine Fragestellung im Rahmen des Projekts suchen (in Absprache mit der Betreuungsperson und selbstverständlich vor Einblick in die Daten). Ein mögliches Thema wäre beispielsweise, inwiefern Gewohnheiten einen möglichen negativen Effekt von Stress auf Gesundheitsrisikoverhalten ab puffern kann.

### **Projektaufgaben**

Zurzeit befindet sich das Projekt in der Phase der Datenerhebung, welche voraussichtlich bis Ende Februar dauern wird. Zu diesem Zweck benötigen wir Unterstützung in der Durchführung von Laborterminen und weiteren Aufgaben (zbsp. Betreuung der Studien-Mails). Bis am 18. Dezember übernehmen Sie die Leitung von Laborterminen am Freitagnachmittag. Bei der Datenerhebung im Januar und Februar sind wir ausserdem auch auf Ihre Mithilfe angewiesen.

### **Wir bieten**

Enge Betreuung und Mitarbeit in einem motivierten Team von Masterstudierenden sowie die Gelegenheit, erste Erfahrungen in der Datenerhebung von intensiv-longitudinalen Daten zu sammeln.

### **Voraussetzungen**

Sie zeigen Interesse an stressbezogenen gesundheitspsychologischen Fragestellungen. Sie sind gut organisiert und arbeiten sorgfältig und zuverlässig.

Sie wollen mit Engagement und Einsatzbereitschaft einen Teil zum Gelingen des Forschungsprojektes beitragen.

Sie verfügen über gute Kenntnisse in Office-Anwendungen und allenfalls bereits Kenntnisse in SPSS oder R (nicht zwingend).

### **Betreuung**

Betreuung durch Prof. Dr. Jennifer Inauen (Abteilung Gesundheitspsychologie und Verhaltensmedizin, Universität Bern).

### **Beginn**

Projektmitarbeit per sofort, Beginn der Masterarbeit nach Vereinbarung.

Bei Interesse senden Sie bitte Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen (Motivationsschreiben, Lebenslauf, Zeugnisse) in einem einzigen PDF-Dokument an: [jennifer.inauen@psy.unibe.ch](mailto:jennifer.inauen@psy.unibe.ch)

Bewerbungen werden fortlaufend geprüft, bis ein\*e passende\*r Kandidat\*in gefunden wurde. Der späteste Einsendeschluss für die Bewerbung ist der 28.10.2020. Bei Fragen wenden Sie sich gerne an [jennifer.inauen@psy.unibe.ch](mailto:jennifer.inauen@psy.unibe.ch)